

PraxisPsychologie
Dr. phil. Esther Huser
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Literaturhinweise Beziehungsprobleme / Sexualität

Bodenmann, G.: Beziehungskrisen: Erkennen, verstehen, bewältigen. Huber Verlag

Bodenmann, G.: Stress und Partnerschaft. Gemeinsam den Alltag bewältigen. Huber Verlag.

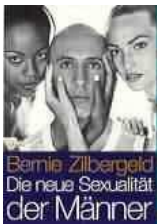
Lang, J. Wertschätzen und Abwerten - Vitamin und Virus einer Paarbeziehung. Uni-Edition.
Dieses Thema ist bei Problemen in der Partnerschaft häufig vorhanden und verhindert, dass man die schwierigen Themen in Ruhe miteinander besprechen kann.

Schindler, L.: Partnerschaftsprobleme: Möglichkeiten zur Bewältigung. Ein Handbuch für Paare. Springer Verlag.

Jellouschek, Hans: Wie Partnerschaft gelingt - Spielregeln der Liebe: Beziehungskrisen sind Entwicklungschancen. Verlag HERDER Spektrum.

Sexualität

Barbach, L.: For yourself. Die Erfüllung weiblicher Sexualität. Ullstein Verlag.



Zilbergeld, B.: Die neue Sexualität der Männer. DGVT-Verlag. Ein umfassendes Buch über die männliche Sexualität, das für Männer wie auch für Frauen empfehlenswert ist.

Zilbergeld, B.: Männliche Sexualität: Was (nicht) alle schon immer über Männer wußten.

Gromus Beatrix Was jede Frau über weibliche Sexualität wissen will. Ein Ratgeber zu sexuellen Problemen für Frauen und ihre Partner von Hogrefe-Verlag.



Schnarch, David. Die Psychologie sexueller Leidenschaft. Piper Verlag.