



PraxisPsychologie
Dr. phil. Esther Huser
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Literaturhinweise Sucht



Kiffen / Cannabis

Lindberg, L.: Wenn ohne Joint nichts läuft. Walter Verlag. *Die problematischen Auswirkungen von häufigem Cannabiskonsum ohne Verharmlosung dargestellt. Genaue Einführung in das Thema mit Hintergrundwissen. Gut für Angehörige, aber auch Betroffene, die sich vom Kiffen lösen möchten.*

Alkoholabhängigkeit

Schwoon, Dirk: Basiswissen: Umgang mit alkoholabhängigen Patienten. Psychiatrie-Verlag 2004. *Sehr gute Einführung ins Thema.*

Feuerlein, W. und andere: Wenn Alkohol zum Problem wird: Hilfreiche Informationen für Angehörige und Betroffene. Trias 1999. *Ein 'Muss' für alle, die mit dem Thema in Berührung kommen.*



Lindenmeyer, Johannes: Lieber schlau als blau. Beltz Verlag. *Das zweite 'Muss' für Betroffene!*

Lindenmeyer, Johannes: Ratgeber Alkohol. Informationen für Betroffene und Angehörige. Hogrefe.

Körkel, Joachim und Kruse, Gunther: Basiswissen: Rückfall bei Alkoholabhängigkeit. Psychiatrie Verlag. *Mit Zahlen, Möglichkeiten und Erklärungen, wie es zu Rückfällen kommen kann und wie man damit umgehen könnte. Eher für psychologisch Geschulte, aber auch für Angehörige mit Vorwissen.*